

図書館だより

2026年

9月号



〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL：0182-38-8711 FAX：0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

一般書 10月の特集

『本で味わう食欲の秋』

実りの秋—美味しいものがいっぱいの季節の到来です。そんな季節にぴったりの「食」をテーマにした本を集めました。本に出てくる料理を読んで味わうもよし、レシピを見ながら作って味わうもよし。みなさんそれぞれの「食欲の秋」を楽しんでください！



『農家メシ!』

パウロタスク 著
幻冬舎

東京のTV制作会社社員が岩手の田舎へムコ入り！初めての農家暮らしは目からウロコの連続だが、農家ならではの「ごちそう」を味わいつくす！



『今さらだけど、「和食」をイチから考えてみた』

笠原 将弘 著
清流出版

白いごはんのある暮らし。和食がある幸せ。

和食とともに半世紀を生きた料理人・笠原将弘が、その人生を重ね合わせて「これから」を考え、和食への思いを綴ったエッセイ。オリジナルの4レシピも収録。

- | | |
|---|------------------------------|
| ❑ 豆は煮えたか 朝井 まかて 著 文藝春秋 | ❑ やっぱり食べに行こう。 原田 マハ 著 毎日新聞出版 |
| ❑ とにかくにもごはん 小野寺 史宜 著 講談社 | ❑ 婚活食堂 山口 恵以子 著 PHP 研究所 |
| ❑ お米 de パン—ごはん炊かずに、混ぜて焼くだけ！ り え 著 世界文化社 | ❑ 志麻さんの台所ルール タサン志麻 著 河出書房新社 |
| ❑ からだいたわり減塩ごはん 藤井 恵 著 扶桑社 | ❑ 23時のおつまみ研究所 小田 真規子 著 ポプラ社 |
| ❑ アンコの丸かじり 東海林 さだお 著 朝日新聞出版 | ❑ 食堂かたつむり 小川 糸 著 ポプラ社 |
| ❑ 女神のサラダ 瀧羽 麻子 著 光文社 | ❑ 幻のアフリカ納豆を追え！ 高野 秀行 著 新潮社 |
| ❑ 92歳、小林まさるの脳トレスープ 小林 まさる 著 Gakken | ❑ 午前7時の朝ごはん研究所 小田 真規子 著 ポプラ社 |
| ❑ 終電ごはん 梅津 有希子 著 幻冬舎 | ❑ いのちをむすぶ 佐藤 初女 著 集英社 |

10月の 新着案内



『アルゴリズムの査証』

海堂 尊 著 / 宝島社

『チーム・バチスタの栄光』シリーズ最新作。医者は神さまでも聖人でもない。病院改革が波乱を呼ぶ！医師を戸惑わせる臨床研修マッチング、働き方改革…東城大学医学部附属病院の生き残りをかけた改革。田口分院病院長の下で起こる若手とベテランの対立の行方は…。



「檻の中のルフィ」
一闇バイトを生んだ者たち
栗田 シメイ 著
講談社



「図解 疲労回復の話」
梶本 修身 著
日本文芸社



「知らない間に嫌われる言葉、
話すたびに好かれる言葉」
つみきち 著
サンマーク出版
「あみぐるみと小物」



日本文芸社



「人生後半わたしらしく輝く！」
小谷みどり/井田典子
畠中雅子/森下直子 著
婦人之友社



児童書 10 月の特集

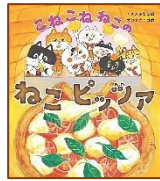
『おいしい絵本がいっぱい！』

たべもののおいしい季節に、みんなが大好きな“おいしい絵本”を集めました。味や香りもしてきそうな絵本たちは、読めばおなかがすいてきちゃうかもしれませんね。絵本のごちそうをめしあがれ～。



「きまぐれレストラン」

宮野 聡子 作
金の星社



「こねこねこの
ねこピッツァ」

くさか みなこ 作
KADOKAWA



「まほうのわくわくおにぎり」

まいのおやつ 作
KADOKAWA

動物たちに大人気の「きまぐれレストラン」。ネコ店長とウェーターのハシビロコウくんがおもてなしをします。ある日、お客様のリクエストで魚のオープン焼がでてきて、ちょっと困ったことに…!?

「こねこねこのねこピッツァ」。食べることが大好きなねこの 7 きょうだい。おいしいピッツァが食べたくて、毎日作っているうちに、いつの間にかお客が集まるように。「ねこピッツァ」のはじまりです！

おいしくて、あたたかいおにぎりが主役です。イラストレপি付きで、読んで・作って、楽しめる！話題の食育絵本。

- | | | | |
|----------------------|------------|-----------------|------------|
| ■ ぎょうれつのできるサンドイッチやさん | ふくざわ ゆみこ 作 | ■ ぞろりぞろりとやさいがね | ひろかわ さえこ 作 |
| ■ おなかがへった | マメイケダ 作 | ■ おもちゃになりたいにんじん | 岩神 愛 作 |
| ■ おすしやさんにいらっしゃい | おかだ だいすけ 作 | ■ しらすどん | 最勝寺 朋子 作 |
| ■ どうめいにんげんのしょくじ | 塚本 やすし 作 | ■ いかりのギョーザ | 荻田 澄子 作 |

※ 新しく入った本です



お知らせ

読書週間のご案内



『本に親しみ、楽しもう！』10/27～11/9は秋の読書週間です。
この期間に先駆けて、10月中に館内で予定している行事のお知らせです。

- ◆ 雑誌などのリサイクル：10/1（木）～10/31（土）
なるせ児童館2階入口にて（なくなり次第終了となります）
- ◆ 工作教室：10/13（火）14：30～15：30
小学生を対象にした簡単な工作です。



図書室利用案内

【10月の休館日】

4日（日） 12日（祝）
18日（日）

※ 休館日の返却はブックポスト
をご利用ください。

《開館時間》 9：30～17：30

《休館日》・第1.3.5日曜日

・祝祭日

・年末年始

《図書の貸出》 10冊まで

（DVD等は3点まで）

《貸出期間》 3週間

つくしんぼ

おはなし会



10月 3日（土）

10：30～11：00