

# 図書館だより

2026年  
4月号

〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL：0182-38-8711 FAX：0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

## 一般書 5月の特集

## 『本の処方箋』

5月は“本の処方箋”と題して「泣ける本」「笑える本」「元気が出る本」「勉強になる本」など、気分に合わせて読むおすすめの本をご紹介します。悩みの解決につながる本が見つかるかもしれません。



『お母さんの感情整理メモ』

佐野 雅代 著  
あさ出版

元裁判所書記官の“メモのプロ”が教える、家事、育児、仕事で毎日フル回転のあなたの心を守るメモ術！寝る前の5分、ノートに向き合っ、イライラ・モヤモヤを整理してみましょう。きっと自分のココロが見えてきます。



『歳をとった親とうまく話せる言いかえノート』

萩原 礼紀 著  
ダイヤモンド社

免許証返納や認知症の検査、デイケアサービスの提案など、親の自尊心を傷つけず上手にコミュニケーションを取るための言い換えをまとめた一冊。親と一緒に暮らす人から、離れて暮らす人まで、すぐに使える実用企画。

- ❑ 「ごめんなさい」の練習 林 健太郎 著 PHP 研究所
- ❑ 星を掬う 町田 そのこ 著 中央公論新社
- ❑ いつも機嫌よくいられる本 岡崎かつひろ 著 すばる舎
- ❑ 1日1アイデア 高橋 晋平 著 ダイヤモンド社
- ❑ がんばることがしんどい人のための仕事が楽になる 60のコツと答え 西島 佑樹 著 春陽堂書店
- ❑ そして誰もゆとらなくなった 朝井 リョウ 著 文藝春秋
- ❑ コンビニ人間 村田 沙耶香 著 文藝春秋
- ❑ 言いたいことが言えないひとの政治学 岡田 憲治 著 晶文社
- ❑ ライオンのおやつ 小川 糸 著 ポプラ社
- ❑ 夢をかなえるゾウ 水野 敬也 著 飛鳥新社
- ❑ ランチのアッコちゃん 柚木 麻子 著 双葉社
- ❑ 大泉エッセイ 大泉 洋 著 KADOKAWA
- ❑ 店長がバカすぎて 早見 和真 著 角川春樹事務所
- ❑ 100万回死んだねこ 福井県立図書館 著 講談社
- ❑ オレたちバブル入行組 池井戸 潤 著 文藝春秋
- ❑ 嫌われる勇氣 岸見 一郎 著 ダイヤモンド社
- ❑ ツナグ 辻村 深月 著 新潮社

## 新着案内



『月収』

原田 ひ香 著 / 中央公論新社

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳までが織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ！いちばん売れてるお金の小説。



『ザ・ロイヤルファミリー』

早見 和真 著  
新潮社



『願わくば海の底で』

額賀 滯 著  
東京創元社



『投資で2億稼いだ社畜のぼくが』

15歳の娘に伝えたい29の真実  
東山 一悟 著  
JTBパブリッシング



『イランとアメリカ、そしてイスラエル』

高橋 和夫 著  
朝日新聞出版



『東京ディズニーランド』

東京ディズニーシー  
まるわかりガイドブック 2026  
講談社



『るるぶ温泉&宿 東北』

JTBパブリッシング

