



おいしく・楽しく・健康に！

# 食生活改善推進員 新規募集！



令和8年度から、住民のみなさんの声を取り入れてさらに活動の幅を広げるため  
現在活躍中の各地区推進員さんと一緒に活動していただける方を募集します

## ★ 食生活改善推進員とは

食を通した健康づくり活動を行うボランティアです。子どもから大人まで、幅広い世代を対象に料理教室等の食育活動を行っています。また、研修に参加して自分自身やご家族の健康に役立つ「食」の知識を学ぶことができます。

## こんな方にオススメ！

- ・ 料理や食べることが好き
- ・ 健康づくりや食の知識を深めたい
- ・ 無理なくボランティアに参加してみたい



18歳(高校生除く)以上の村民の方 ぜひお待ちしています！

## ★ これまでの活動

- ・ 食育教室などへの協力
- ・ 食生活に関する研修会への参加 等

(例)

我が家のレシピ 紹介！

ヘルシーおやつ作り研修会  
等

★この他にも、新たな活動を  
一緒に考えてみませんか？

詳しい活動内容は、健康福祉課 保健師まで  
お問い合わせください。



## ★ 申込方法

### ① 電話

申込先：健康福祉課 保健師 TEL 0182-47-3410

### ② インターネット

QRコードから申込フォームへ ▷▷▷



3月中に養成講座を予定しています。  
日程等は、申込いただいた方へ  
後日ご連絡いたします。

## ★ 募集期間

令和8年3月5日（木）まで

お問い合わせ：健康福祉課 保健師 TEL 0182-47-3410