東成瀬村いのちを考える集い
～思いやりとつながりを確かめるために～

日時　令和8年12月7日（月）



午後1時30分から午後3時20分

会場　地域交流センターゆるるん

【講演】　午後１時４５分から



「ジブリで学ぶ　こころの健康
ー愛することと、はたらくことー」

講師　あざみ野心理オフィス（神奈川県横浜市）
共同主宰　岩倉　拓　氏

国民的アニメである「となりのトトロ」「千と千尋の神隠し」の登場人物の行動を分析しながら、自身を振り返り、明日からの仕事や人生に活かすためのヒントをお話いただきます。





【アトラクション】午後３時０５分から



「ビートリーブラザーズ」
（杉山 彰 氏 ＆ 深川 哲彦 氏）
によるギター弾き語り





健ポ 東成瀬

健康づくりポイントを貯めよう！！

・ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
・当日申し込みも可能です！！

詳細はこちらへ
＞＞＞＞＞

当日はバスが運行しますので、ご利用される方は、バス時刻をご覧ください。

※ 最寄りのバス停等でお待ち下さい。

草の台(12:20) →大柳 → 五里台 → 椿台(12:35) → 手倉 → 入道(12:45) → 平良公園 → 滝ノ沢センター(12:55) → 下田会館 → 役場前(13:05) → 蛭川・肴沢(13:15)

主催：東成瀬村のぞみの会、東成瀬村　　共催：秋田県国民健康保険団体連合会