

2025

広報

ひがしなるせ 11

Higashinaruse Public Relations

No. 724



とっておきの瞬間！ わくわくドキドキの成長発表

11月15日 なるせ保育園なかよし発表会



10月24日から25日の2日間、村民

体育館を主会場に第58回東成瀬村産業祭が開催されました。飲食ブースをはじめ、物産販売や各種展示、伝統芸能、もちまきなどイベントが盛りだくさんで大いに賑わいました。

今年の夏は災害級の高温・干ばつとなり、昨年度より出品数は12点の減となりましたが、厳選された農産物等の出品物は審査員から高い評価をいただきました。

審査講評

水稲・穀類部門

水稲部門は、夏場の高温・干ばつを克服し、適切な栽培管理と高い乾燥調製技術がうかがわれる、優秀な出品物でした。

穀類部門では、小豆・白ささぎなどが出品されましたが、品種固有の特性を備えた優秀な出品物が多く見られました。

野菜・果樹部門

野菜部門について、今年度は、春先の日照不足や夏場の高温干ばつなどの厳しい栽培環境の中で115点の出品されており、気象変化に対応したきめ細かな栽培管理の成果が表れた優れた出品物が多く見られました。結果については、県の戦略目であるきゅうり・ねぎで、秀品が出品されており、栽培技術の高さがうかがえました。

また、地域特産品である平良カブや四季成りいちごは品種特性がよく現れた秀品が出品されたほか、さといもをはじめ秋野菜も品質の優れたものが見られました。

果樹部門については柿・マルメロ・キウイフルーツの合計6点が出品され、果実の大きさ等の規格の揃いや病害虫の有無等を中心に審査をしました。今年は7月の干ばつなど果樹にとって厳しい気象条件ではありましたが、いずれも品目の特徴を発揮した優れた果実が出品されました。

花卉部門

花卉部門については、リンドウとトルコギキョウの出品がありました。特に夏の高湿条件の中で、栽培管理や病害虫防除に御苦労されたことと思います。いずれの出品物もバラ

ンスの取れた草姿と花のボリュームを兼ね備えた素晴らしい品質でした。

加工品・民芸品部門

加工品・民芸品部門は、トマトやかぶなどの野菜やはちみつ、山菜などを利用した加工品、蔓細工などの民芸品が出品されました。伝統技術や地域の食文化に根ざしたもののほか、新たな技術や発想を取り入れたものなど、幅広く出品されており、いずれも商品性の高い出品物でした。今後とも多彩な特産物を活かした加工品等の生産が拡大することを期待します。

林産物部門

林産物については、なめこ・菌床しいたけ・くりたけなど11点の出品がありました。なめこは、大きさが揃い、滑りと色味が良好で、丁寧な栽培管理がうかがえる出品物でした。菌床しいたけは、傘の張りが良く、形も綺麗な円を成し、重厚で市場性の高い出品物でした。

どの出品物も市場性を意識した高品質なものであり、今後とも栽培技術の向上に励み、良質な林産物の供給に努めていただきたいと思います。

畜産部門

畜産部門には、全部で5頭の出品がありました。

出品された牛は全体的に発育が良く、繁殖雌牛らしさを持っておりました。特に受賞された牛については、体上線と体下線の平行性が良く、体の伸びや深みに富み、体全体のバランスが整っており、繁殖雌牛としての資質に優れていました。

今後ともこのような優秀な牛を大切に育てて、資質の優れた後継牛の生産に努められますことを期待します。

以上が部門毎の講評となります。今年の夏は、昨年に引き続き高温となったほか、干ばつに見舞われるなど、厳しい気象条件の中にあって、全体的に品質や商品性の高いものが多く、これまで研鑽を積み重ねた成果が現れたものと思います。



第58回東成瀬村産業祭



■出品数

水稻	野菜・果樹	穀類	加工品	林産物	民芸品	その他	肉用牛	合 計
10	115	8	15	11	11	5	5	180

■東成瀬村長賞1等の部
及びこまち農業協同組合長賞14点（敬称略）

部 門	種 類	氏 名	地 区
水 稻	玄米(あきたこまち)	富 田 幸 子	上野1
野菜・果樹	きゅうり	荻 山 千 春	滝ノ沢3
野菜・果樹	キウイフルーツ	高 橋 一 美	表通り
野菜・果樹	キャベツ	佐々木 進	北方
野菜・果樹	いちご	高 橋 健	椿台
野菜・果樹	平良カブ	藤 原 信 雄	平良1
野菜・果樹	ねぎ	鈴 木 儀 一	下田
穀 類	小豆	佐 藤 祐 子	平良2
穀 類	小豆	佐 藤 エシ子	平良1
加 工 品	玄米トマトパン	(株)なるせ加工研究会	—
林 産 物	なめこ	高 橋 祐 子	椿台
民 芸 品	あけびづると 山ぶどう樹皮の花立	富 田 みね子	東村1
花 卉	トルコギキョウ	横 尾 堅一郎	下田
肉 用 牛	黒毛和種 成牛 名号 きずな	高 橋 勝 實	重里台





新規要望事項に回答 第2回部落長会議

11月14日、防災情報センターにおいて第2回部落長会議が開催されました。

今年度の各地区要望事項に対し、現地調査や関係機関と協議した結果を踏まえ、回答しました。

地区	要望事項	回答
滝ノ沢	①小貫山堰水路の一部改修 ②村道不動沢線起点の拡幅改良	①水路の底盤をコンクリートで埋めることで、土砂などが引っかからなくなり、流水の流れが良くなると思われたため、次年度以降地区と協議しながら対応する。 ②測量設計を実施中であり、次年度以降有利な財源を確保し対応する。
下田	①コミュニティセンター備品倉庫の設置 ②除雪機の更新	①次年度、東成瀬村地区集会所建設事業費補助金で対応予定。 ②次年度の自治総合センターコミュニティ助成事業の採択に向けて、本年度要望中。
田子内	①カーブミラー設置 ②伊達堰取水口付近までの管理道路新設	①設置場所が私有地になるため、地権者と協議し検討する。 ②整備手法を伊達堰組合と協議しながら対応する。
平良	二階野地区小用水路	9月に暗渠土砂撤去作業を実施。 農業用水に関しては、受益者と協議し管理してもらいたい。
肴沢・蛭川	①前山取水口から前山林道入り口までのU字溝交換 ②肴沢会館の屋根塗装及び肴沢・蛭川会館の照明LED化	①今年度、溢水箇所に蓋を設置して状況を確認予定。 ②屋根塗装は、次年度、東成瀬村地区集会所建設事業費補助金で対応予定。 蛍光灯LED化は、当該施設のみだと少額でコミュニティ助成事業の対象とならないため、村内複数集会所を一括で申請することを検討中。今年度、全施設を調査しており、令和9年度から順次実施する計画。
手倉	国道342号道路側溝蓋設置等改修	国道342号の側溝蓋の設置については、県へ要望している。旧国道については、次年度以降に蓋を設置していくよう検討する。
椿台	①除雪機の更新 ②林道（林業専用道路）の新設整備	①次年度の自治総合センターコミュニティ助成事業の採択に向けて、本年度要望中。 ②県と協議を進めてきた結果、事業要件に合致しないことから、別の手法による整備を検討している。
五里台	①水路復旧 ②用水路の維持・管理委託	①設計作業を進めており、近々工事の発注を行う予定。 ②村全体の公平性や各地区の維持管理体制などを踏まえ検討する。
天江	①ヒューム管修繕 ②谷地天江会館に会議用テーブル・イスの設置	①県工事でU字溝を設置する予定。 ②次年度の自治総合センターコミュニティ助成事業の採択に向けて、本年度要望中。
菅ノ台	道路改修	次年度以降に補修を実施。

警戒

クマに最大限の警戒を！

10月24日、村内においてツキノワグマによる重大な人身事故が発生しました。村では事故発生直後から、ツキノワグマによる被害の拡大を防ぐため、次のとおり会議を開催し、情報の共有と被害防止に向けた対策を協議しました。

◆第1回クマ被害対策会議

10月24日開催

◆第2回クマ被害対策会議

10月28日開催

事故の状況確認と、事故発生当日の夜間パトロール及び休日の対応、村内への注意喚起の徹底や、学校・保育園における緊急登下校時の対策について協議しました。

◆東成瀬村クマ被害対策緊急会議

11月4日開催

・目的 さらなる被害の発生を絶対的に防ぐため、総力を挙げた緊急体制を構築。
・出席者 警察署、広域消防署、猟友会、消防団・防犯指導隊、地区代表者

ツキノワグマ出没等の状況（令和7年10月31日現在）

①出没等情報件数

R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
23	4	82	14	133

②駆除頭数

R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
5	1	16	1	22



主な決定事項

- ・緊急巡回パトロールの強化と連携体制の確立。
- ・集落周辺のクマの誘引物（柿の木、生ゴミなど）の撤去・管理の徹底。
- ・防災無線や村公式LINE等による住民向け広報の強化。

村民の皆さまへ

緊急のお願い

現在、村内全域で警戒レベルを最大に引き上げ、対策を講じています。皆さまの生命と安全を守るため、改めて次の点にご協力をお願いします。

◆外出時の注意

- ・早朝や夕方（クマの活動が活発な時間帯）の外出は極力控えてください。
- ・やむを得ず外出する際は、鈴やラジオなどで音を出しながら行動してください。

◆誘引物の除去

- ・自宅周辺の柿や栗などの放置、生ゴミを屋外に置くことは控えてください。
- ・クマを寄せ付ける原因となるものは、速やかに処理・撤去してください。

◆目撃・痕跡情報

- ・クマを目撃したり、フンや足跡などの痕跡をみつけた場合は、絶対に近づかず、すぐに役場または警察へ通報してください。

◆平日の午前8時30分から午後5時15分まで

産業振興課 ☎473406

警察署 ☎110

◆早朝・夜間・休日

役場 ☎473401

警察署 ☎110

※ケガ人がいる場合は

消防署 ☎119

◆秋田県のクマダスや村公式ラインでクマの目撃情報等が受け取れます。



▶秋田県クマダス



▶村公式ライン



助成

空き家の解体を予定
している方へ

村では、危険空き家解体補助事業を実施しています。

令和8年度に空き家の解体を予定しており、危険空き家解体補助金の活用を希望される方は、総務課防災対策室担当へご相談ください。なお、令和8年4月以降直ちに補助事業の実施を希望される方は、令和7年11月中にご相談ください。

危険空き家解体補助金

◆補助対象者 村税等を滞納していない方のうち次のいずれかに該当する方。

- ① 村内にある危険空き家の所有者
- ② ①の所有者から危険空き家の解体および撤去について委任を受けた方

※危険空き家 適正に管理されておらず、周囲に危険を及ぼす恐れがあり、使用できない建物（住宅、倉庫など）

◆補助対象経費 村内の解体業者等による危険空き家の解体および撤去に要した工事費

◆補助額【現行】補助対象経費の3分の1以内（ただし上限50万円）

問 総務課 ☎473401

税金

建物を解体したら
手続きを

固定資産税は毎年1月1日を基準日として、1年分が課税されます。家や小屋などの建物を解体したら、年末までにいずれかの手続きをしてください。

◆建物を登記している場合

「建物滅失登記」

登記簿に、建物が存在しなくなったことを登録する手続きです。法務局大曲支局で「建物滅失登記」の手続きを行ってください。手続きの詳細は法務局にお問い合わせください。登記完了後、村の家屋台帳にも滅失登録を行います。

◆建物を登記していない場合

「家屋滅失届出書」

建築年の古い建物や小屋等は登記をしていない場合があります。登記をしていない建物は、住民生活課に「家屋滅失届出書」をご提出ください。

（用紙は住民生活課窓口または村ホームページから入手できます。）

※解体した建物を登記しているかわからない場合は、法務局から登記事項証明書等を取り寄せて調べることができます。

問 住民生活課 固定資産税担当

☎473405

秋田地方法務局大曲支局

☎0187③2100

年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

また、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができ（登録すると郵送されなくなります）（電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページに動画を掲載しています）。

対象者		送付時期	
①	①令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵 送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
③	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）	郵 送	令和8年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和8年1月下旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

問 住民生活課 ☎473403

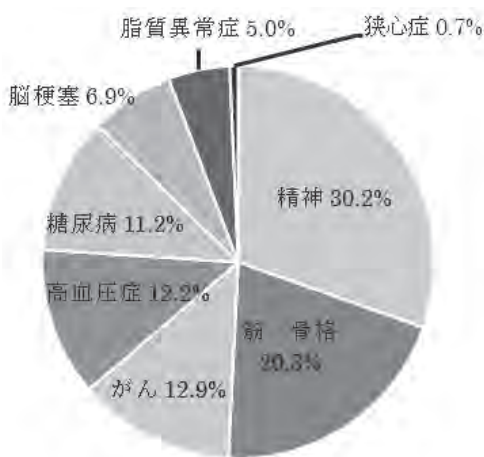
国保

医療費の状況を公表します

◆東成瀬村国民健康保険加入者の医療費

次のグラフは、令和6年度の医療費の内訳です。令和5年度と比較すると、精神の占める割合が11ポイント増加して全体の3割に増加、それに伴い、がん及び筋骨格の疾病の割合が減少しています。また、糖尿病と高血圧の割合も約5ポイントの増加が見られます。

令和6年度医療費の内訳



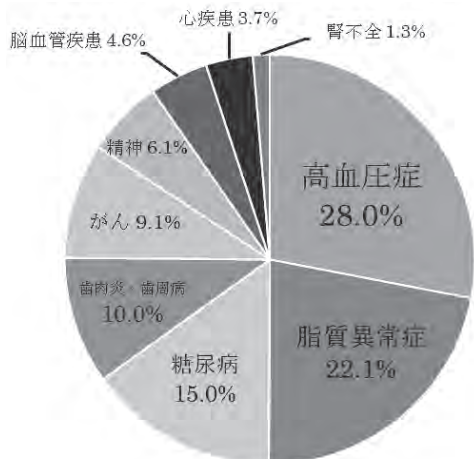
また、次のグラフ（生活習慣病等での受診状況（外来））を見ると、高血圧症と脂質異常症が全体の約5割を占めています。これらは放っておくと命にかかわる心臓病や脳卒中を発症する危険が高まるため、自分の健康状態を把握し、専門家のサポ

トによって病気を未然に防ぐことが大切です。

がん検診等の各種健診を受診していない方、または健診の結果、受診を勧められたのに、まだ病院を受診していない方はいらっしゃいますか？役場保健師による健康相談も行っておりますので、健診の結果やご自分の健康についてのお悩みなどお気軽にお聞かせください。

医療費はみなさんの保険料によりまかなわれておりますので、病気の早期発見・早期治療を心がけ、重症化予防に努めましょう。

令和6年度生活習慣病等の受診状況（外来）



問 住民生活課

④73403

助成

芸術鑑賞・スポーツ

観戦等のチケット購入

費用を助成しています

村では、村民の文化的・スポーツ的な体験を支援するため、秋田県内の美術館・博物館の入場料や、県内で開催される観劇・スポーツ観戦の料金（一部）を助成しています。

◆助成対象

①鑑賞・観劇費用

- ・秋田県内の美術館・博物館等
- ・秋田県内で開催される演劇、ミュージカル、オペラ、バレエ、歌舞伎、寄席演芸、音楽コンサート等

②スポーツ観戦費用

- ・秋田県内で開催されるバスケットボール、サッカー、ラグビー、野球等の試合

◆助成額

・鑑賞等料金の1/2（100円未満切捨て）、一人あたり上限2000円

【例】入館料 3300円 ↓

助成額 1600円

年度内で二人1回のみ申請できます。

◆申請方法

教育委員会にある申請書に、演目等の名称、利用年月日、支払金額がわかるもの（申請対象者全員分の

チケット半券や領収書、支払い完了メールの画面コピー、クレジットカードの明細など）を添付して教育委員会に提出してください。

問 教育委員会

④73415

分別

「燃えないごみ」と「粗大ごみ」の分別にご協力ください！

Q「燃えないごみ」と「粗大ごみ」の違いは??

A サイズと素材で区別します。

「燃えないごみ」は、ガラスや金属、陶器など燃やせない素材でできた小さなゴミで、村の指定ごみ袋（小）に入るものすべてで、例えば、ポットや電気ストーブ、フライパンなどです。燃えないごみは、村の指定ごみ袋（小）に入れて出してください。

「粗大ごみ」は、家具や家電のように村の指定ごみ袋（小）に入らないもので、例えば、イスやテーブル、自転車、タンスなどです。粗大ごみは、村指定のシール又は荷札を貼って出してください。

問 住民生活課

④73403

子育て

「こども家庭センター」より

これからの季節は散歩や積雪があった時の雪遊びなど自然遊びが楽しめる季節ですが、今年はクマの出没が増え、人里や住宅地近くでの遭遇・被害のリスクが高まっており、屋外遊びができてにくい状況です。

なるせ児童館では、未就学のお子さん向けに火曜日のなるせっ子広場開催以外の時間帯でも、育成室を平日無料でご利用いただけます。（飲食可）

また、県では、児童が安全・安心に遊ぶことのできる環境を確保するため、児童を対象とした県有施設の利用について、当面の間、土日・祝日に限り、臨時的な無料化措置を講じています。対象となる施設は、あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト「いっしょにねっと。」を参照ください。

◆お出かけの際は

- ・ 明るい時間帯に移動する
 - ・ 徒歩は避け、車で移動し、乗降の際は周囲を見渡してから
 - ・ 駐車場等屋外では子どもだけで歩かないようにする
- など、注意してください。



▲いっしょにねっと。



【お気軽にご相談ください】

こども家庭センターでは、妊娠（不妊）、出産、子育てに関する相談も随時受付けています。電話や村公式LINEから相談予約ができます。（個室での相談も可能です）些細なことでもお話しに来てください。

☎ こども家庭センター（健康福祉課内）

☎ 47-3410

なるせすくすく子育てアプリに、 小児予防接種デジタル予診票機能を追加しました！

村では、子育て支援施策として、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、地域の情報などをお知らせする「なるせすくすく子育てアプリ」を昨年7月から導入しています。

このたび、子育て支援の更なる充実を目指して、小児予防接種予診票のデジタル化機能を追加しました。これまでの予防接種では、紙の予診票を使用していましたが、デジタル化されたことにより、スマートフォンから予診票を医療機関に提出することができます。この機会に、ぜひ「なるせすくすく子育てアプリ」をご登録いただき、電子予診票をご活用ください。

なお、対象となるお子さんの保護者にはデジタル予診票利用開始時に必要な二次元バーコードが11月中に届きます。

◆国民健康保険診療所の他、村外医療機関でも使用できます。予防接種の予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

◆小児インフルエンザ予防接種（任意接種）については、紙の予診票での提出となります。

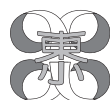
◆デジタル予診票を利用して接種の場合も、これまでどおり母子健康手帳を必ずご持参ください。

【なるせすくすくアプリの登録はこちらから】



☎ 健康福祉課 ☎ 47-3410

東成瀬小学校



夢いっぱい かしく
やさしく たくましく

色鮮やかに、押し花完成！

9月に採って押し花にしていたキバナコスモスを使って、11月7日に6年生が作品作りを行いました。今年も、佐々木久美子さんを講師にお迎えし、押し花を作る段階から教えていただきました。子ども達は色鮮やかな押し花を手に、どこにどんなふうにならべたらよいか試行錯誤しながら作品作りに没頭していました。小中連携教育の一環として取り組んできたキバナコスモス植栽活動を支えてくださった地域の皆様方に、心より感謝いたします。



「歯」は生涯のパートナー！



11月7日に、歯科衛生士の遠藤孝子さんを講師にお迎えし、歯の健康や歯みがきの仕方について教えていただきました。むし歯は放っておくと心臓など全身の病気の原因になってしまうこと、ばい菌を減らす働きがある唾液をたくさん出すために、よくかんで食べることを、毛先の広がっていない歯ブラシを鉛筆のように持ってみがくことなど、大切なことをたくさん学びました。これからの生活に生かして、歯をいつまでも健康に保ちたいですね。

10月11日 学習発表会



1年生劇「おおきななぐ」



3年生表現「はじめての学習」



1年生あいさつ



2年生音楽「おまつりわっしょい！」



校長あいさつ



5年生総合発表「クイズ！
小学5年生より賢いの？in東成瀬バージョン」



全校合唱



6年生劇「My best memory～最高の思い出～」



4年生英語劇「レッツチャレンジ！大きななぐ」

東成瀬中学校



生き生き東中生

ご来場いただき
ありがとうございます

ございました

10月18日に学校祭を開催しました。当日は、たくさんの方々においでいただきました。

生徒一人ひとりが、演示部門・展示部門・食堂部門にそれぞれ所属し、生徒数の減少に伴って、できることが限られた中でも、意見を出し合い、企画から準備まで様々なことに挑戦しました。当日は、来校された家族や地域の方々に感謝の気持ちを込め、それぞれ自分の持ち場で責任をもって取り組みました。

ご来場いただいた方々にはたくさんのお褒めの言葉をいただきました。本当にありがとうございます。



英語暗唱



仙人太鼓



オープニング 全校合唱



T S B



吹奏楽



演 劇



展 示



販 売



縁 日



▲意欲満々でスタートを切る3歳児



▲小学生に励まされ、力走する2歳児

10月15日、多目的グラウンドを会場に「マラソンごっこ」が開催されました。会場の大きな声援に励まされながら、日頃の体力づくりの成果を十分に発揮することができました。

**体力づくりの
成果を発揮！**



自分が好き！
友だちが好き！
東成瀬が好き！

なるせ保育園

10月31日、5歳児が仮装をして役場庁舎を訪問しました。「トリック・オア・トリート（お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ!）」と言いながら練り歩き、地域で働く方々との交流を楽しみました。子どもたちを温かく迎えてくださった職員の皆様、本当にありがとうございました。



▲各課を回り、嬉しそうにお菓子を受け取る子どもたち

ハッピー ハロウィン！

10月23日、なるテックのみなさんとハロウィーンレクリエーションを行いました。お玉にのせたボール運びリレーや、ペアで背中にはさんだ風船運びリレーなど、歓声を上げながら盛り上がりしました。



ハロウィーンなるレク
虎の穴（放課後子ども教室）

なるせ児童館

結束バンドを使ったクモの工作を作ったり、ハロウィーン気分を満喫しました。



なるせ 図書館



X (旧ツイッター)
やっています。
@NaruseLibrary

きてたんせ おらほの図書館

『熊！に出会った 襲われた』

つり人社書籍編集部 編／つり人社

熊に出会わないため・出会った時のために。遭遇した人、襲われた人、専門家たちの視点と出会いの体験が照らし出す、現代のツキノワグマとヒグマの実像！目撃情報が激増している今、読んでおきたい実録体験談。



本のご予約承ります。 ☎ 38-8711まで



おめでとうございました!!

◆作品
「備えには 生活守る 力あり」

秋田県消防協会湯沢市雄勝郡支部が主催する火災予防作品コンテストにおいて、東成瀬小学校6年生の後藤大智さんが標語の部で最優秀賞を受賞し、その表彰式が10月29日に東成瀬小学校で行われました。

火災予防作品コンテストの
表彰式が行われました

第148回秋田県種苗交換会

10月31日から11月4日までの5日間にわたり、湯沢市において第148回秋田県種苗交換会が開催され、村内の出品者が次のとおり入賞しました。

おめでとうございます。



受賞者一覧（敬称略）

【リンドウ（深山秋）】古谷 実 秋田県知事賞

【加工品（あめこうじ仕込み比内地鶏のトマトだれ）】
（株）なるせ加工研究会 2等賞

【いちご（すずあかね）】高橋 祐子 3等賞

参加
無料

働く女性が考えたいこれからのコト～備えておきたい「がん」の話～ 男女共同参画推進事業

女性が自信を持って仕事に取り組むためには、健康が何よりも大切な基盤となります。女性特有の病気についてアップデートするとともに、病気との向き合い方、仕事・家庭との両立のリアルな声をお届けする講座を実施いたします。

パートナーや同僚、部下を持つ男性也大歓迎です！「理解はしたいけど、何をどうサポートしたらいいかわからない…」という方も、ぜひご参加ください！

◆日時 11月30日（日）午前10時から正午まで（午前9時30分から受付）

◆会場 山村開発センター3F 大集会室（役場内）

※主会場（秋田県北部男女共同参画センター）からのオンライン配信をスクリーンで視聴するセミナーです

◆講師 高清水 佳子さん（明治安田生命保険相互会社 大館営業所 総務課長）

◆ゲスト 小山 明子さん（大館放送株式会社 代表取締役）

大江 由布子さん（サロンへばりんば代表）

◆参加費 無料（どなたでもご参加いただけます）

◆主催 秋田県北部男女共同参画センター

◆申込み 秋田県南部男女共同参画センター（木曜祝日休館）

☎33-7018（午前9時から午後5時）



▲参加申込みQRコード

※ご参加の方に、エコバックをプレゼントいたします

※広報誌と一緒にお届けしました、チラシもあわせてご覧ください

☎ 企画課 ☎47-3402

第52回東成瀬村社会福祉大会

11月1日、地域交流センターゆるるんにおいて第52回東成瀬村社会福祉大会が開催されました。この大会は、地域で安心・安全に暮らし続けることのできる「地域共生社会」の実現に向けて、進んで地域福祉活動の実践に努めることを目的に開催されています。

今回も、式典や功労者表彰のほか、小中学生による意見・体験発表、「あさひこども食堂」の取り組みについてと題し、坂上喜也氏による講演が行われました。



第40回東成瀬村たすけあいチャリティショー

11月1日、地域交流センターゆるるんにおいて東成瀬村社会福祉大会に引き続き、第40回東成瀬村たすけあいチャリティショーが開催されました。収益金の一部は、地域の福祉活動と災害義援金等に配分となります。



ポルシェピクニックin栗駒

10月19日、ジュネス栗駒スキー場の駐車場で「ポルシェピクニックin栗駒」が開催されました。
東北6県からの参加を中心に、約70台のポルシェが一堂に会し、自慢の愛車を披露。飲食ブースでは売り切れが出る商品もあり、今回はタイムトライアルも実施され会場は大いに賑わいました。



あったカフェを開催しました

10月21日、平良交流センターで、「あったカフェ」を開催しました。
あったカフェは、お茶っこを飲みながら「健康」に関することを学んだり、相談できる憩いの場です。お茶っこを飲みながら楽しく健康づくりや介護予防について話をしました。

今回は血圧測定と、骨密度の測定を行いました。また、エンディングノートの紹介も行い、終活について考えました。
あったカフェはどなたでも参加可能です。12月は3地区で開催しますので、詳細は広報に同封のチラシをご覧ください。





お口からめざす健康長寿コーナー

骨粗鬆症と歯の健康について

ジュネスデンタルクリニック 小菅 一弘先生 監修

検診で骨密度を計測した結果、骨粗鬆症と診断された方も多いことと思います。

骨粗鬆症と歯の健康との間に、意外と深い関係があることをご存じですか？特に高齢の方や閉経後の女性にとっては、歯と骨の両方を同時にケアすることがとても重要です。

骨がもろくなって、転倒、骨折、寝たきりにならないためにも注意しましょう。

◆以下はその関係性と注意点です。

- ・歯を支える顎の骨（歯槽骨）も、骨粗鬆症によって骨密度が低下することにより歯がぐらついたり、抜けやすくなったりします。
- ・骨粗鬆症によって炎症への抵抗力が低下し、歯周病が進行しやすくなります。逆に、慢性的な歯周病が骨の代謝に悪影響を与え、骨粗鬆症を悪化させる可能性もあります。
- ・むし歯が進行して、根っこだけになっている歯も要注意です。細菌の感染で、顎の骨（歯槽骨）が徐々に削り取られる場合があります。

・骨粗鬆症治療の際に服薬する治療薬の中には、骨の代謝を抑える作用があるものもあるので、服用していると、抜歯後の傷の治癒が遅れる場合があります。歯科治療前には必ず服薬状況を伝えるようにしてください。休薬をしなくても、処置後の感染を極力防ぐことで対応することも少なくないので、薬を勝手に止めるのではなく、医師と歯科医師が連携して治療するので必ず相談してください。最も大切なことは、骨粗鬆症のお薬を飲み始める前にお口の健康を整えておくことです。

歯や健康を守るための対策としては、定期的な歯科健診と歯のクリーニングで重症化させない、カルシウム、ビタミンDの摂取で骨を強くすること、特にビタミンDは日光によって活性化されるので、適度な運動、日光浴で骨密度を保ってください。



Assistant Language Teacher

カイル
の

なるせダイアリー

Higashinaruse's Charity Show!

～東成瀬のチャリティーショー！～

At the beginning of the month, I went to Higashinaruse's charity show. For the show, I read a picture book to the audience. It was my first time reading to a big group, so I was a little nervous. However, everyone enjoyed the story, so I was very happy! Afterwards, I watched the other performances. Everyone did a great job! I'm looking forward to next year's show!

月の初めに、私は東成瀬のチャリティーショーへ行きました。

そのショーでは、観客の皆さんに絵本の読み聞かせをしました。大人数の前で読むのは初めてだったので、少し緊張しましたが、皆さんが物語を楽しんでくれたので、とても嬉しかったです！

その後は、他の出演者のパフォーマンスを鑑賞しました。皆さん、本当に素晴らしかったです！来年のショーが今から楽しみです！



Kyle Joseph Straka(カイル・ジョセフ・ストレイカ)

アメリカのオハイオ州出身です。アメリカのケンタッキー州立大学で美術教育と日本語を勉強しました。

令和5年8月7日、村のALTに着任しました。

絵を描いたりゲームすることが好きです。よろしくお願いします！

11月1日、地域おこし協力隊3名が新たに着任しました。

東成瀬村

地域おこし協力隊

鄧 穎嵐 トウ エイラン



- ・出身 中国広東省
- ・趣味 読書、料理、ゲーム

11月1日付けで地域おこし協力隊に着任した鄧穎嵐と申します。

前職はスタジオのエンジニアとして、コミュニティの方々のニーズに応えるための開発をしてきました。

日本で生活したいという夢を実現し、本場のIT企業で活躍したくて、求人サイトで仕事を探す過程でたまたま、なるテックと出会い自然豊かな東成瀬村への移住を決めました。

地域おこし協力隊員として、テクノロジーを活用した村民の皆様の日常生活の利便性向上と、世代を超えてコミュニケーションが取れる居場所づくりを頑張っていきたいと思っています。

これからよろしくお願いいたします。

林 昶志 リン チャンズ



- ・出身 台湾
- ・趣味 読書、旅行

こんにちは。私はリンと申します。

以前の仕事はシステムエンジニアでしたが、それ以前にも営業などさまざまな職種を経験しました。

なるテックのことはYouTubeを通じて知りました。そして、私は今までの経験を活かして地域関連の使いやすいソフトの開発に貢献したいです。

佐藤 秀紀 さとう ひでき



- ・出身 大館市
- ・趣味 読書（小説、漫画、ライトノベル）

この度、地域おこし協力隊に入職しました佐藤秀紀と申します。

この職に就く前は、社会福祉士として障がい児者の相談支援専門員や地域包括支援センターのソーシャルワーカー、地域の支えあい活動増進のための生活支援コーディネーターなどの仕事をしておりました。

なるテックで村初の障がい福祉サービス事業所を立ち上げることを知り、テクノロジーと福祉の融和に心を動かされ、自分のこれまでの経験を生かして東成瀬村に新たな障がい福祉の文化を創造したいと強く思い応募をいたしました。

今後は障がい福祉以外にも、ITを活用した村の方々の生活の利便性の向上、福祉の増進に貢献してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊 隊員数

(令和7年11月1日時点)

村が直接雇用する隊員 5名

民間連携隊員 43名

活動日記

小松 優貴

皆さん、こんにちは。なるテックの小松と申します。
これまで、小学生向けのプログラミングスクールの運営などを行ってまいりました。

現在は、プログラマーとして、学校などで利用されている校務を支援するシステムの改修業務に携わっています。
プログラマーの仕事は、表立って目立つような華やかな仕事ではありませんが、社会や生活をより良くするための術を生み出すことのできる仕事です。

これまでの経験を通して培ってきた技術力を、東成瀬村のために還元し、より良い暮らしの一助となれるよう、これからも職務に励んでまいります。



高橋 ひよ里



東成瀬小学校の6年生を対象に行われた、村の課題を調査してまとめるプロジェクトにて、授業支援を行いました。

また、産業祭での発表に向けて約1か月、資料づくりや発表練習を行いました。

特産品やごみ問題など、地域の課題に目を向けた子どもたちは、調べる中で「地域のよさ」や「自分たちにもできること」に気づき、発表では

自分の言葉で伝えようと一生懸命取り組んでいました。

支援する私たちにとっても、子どもたちの柔軟な発想や新しい視点から多くの学びを得る貴重な時間となりました。

今後も、地域の魅力を次の世代へつなげていく活動に取り組んでいきます。

三浦 朋哉

東成瀬村に移住して3か月が経ちました。不慣れなことも多いですが、東成瀬の方々や会社のメンバーたちにサポートいただきながら日々学びと挑戦を重ねています。

これまでは会社の研修を受けつつ、児童館でのレクリエーションに参加したり、地域課題について考えてもらう小学校での特別授業のサポートなどをやらせていただきました。遊びも地域課題にも真剣に取り組む児童たちの姿から多くの刺激を受けております。

今後はシステムエンジニアを目指して研修を進めながら、動画制作やイベントのパンフレット制作などにも取り組んでいく予定です。

これからも村の発展に貢献出来るよう努めていきますので、よろしくお願いいたします。



◆「第6回 成瀬の森づくり」を開催しました

魅力ある自然豊かな森の創出

工事で使用した土地を自然の森に蘇らせる目的に加え、森づくりをとおして成瀬ダムに関心を持っていただくために、10月18日（土）に「第6回 成瀬の森づくり」を開催しました。

当日は、県内外から参加していただいたボランティアの皆様と工事関係者の総勢15名で作業を実施しました。

今回は、赤滝遊歩道付近でブナやカエデなどの幼木を採取した後、まるごと自然館にある「まるごと森のほいくえん」に移動して仮移植を行いました。この幼木は、本格的な移植を待つ間、「まるごと森のほいくえん」で育てていくことになります。

また、今回は、新たな試みとしてヤマハンノキの挿し穂にも挑戦しました。

こうした取組は、ダム周辺の土地への将来の植樹に向け、来年も実施する予定です。村の皆様も是非「成瀬の森づくり」に参加してみませんか。ご参加をお待ちしております。



幼木の採取



ヤマハンノキの挿し穂に挑戦



森のほいくえんへの仮移植

◆「第58回東成瀬村産業祭」に参加しました

成瀬ダム工事事務所では、第58回東成瀬村産業祭において「秋の現場見学会」を開催し、「成瀬ダム展」を出展しました。

「秋の現場見学会」では、抽選で選ばれた47名の皆様に堤体打設の終盤を迎えたダム工事現場を見学していただきました。特に、堤体直下流では、堤体に直接触れながら下から見上げる大迫力のダムを体感していただいたり、工事現場で活躍している巨大重機の展示を見学いただくなど、それぞれに楽しんでいただきました。

産業祭会場の「成瀬ダム展」では、パネル展示による事業紹介をご覧いただいたほか、VRゴーグルによる建設現場内のリアルな映像体験もいただきました。

ご参加・ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



展望台から



重機展示コーナー



堤体直下流見学の様子



成瀬ダム展



VR体験



ふるさとへの便り

「またお会いしましょう」から もう一年 -首都圏なるせ会第37回総会-

11月9日、首都圏なるせ会「総会・懇親会」を今年も東京「浅草ビューホテル」で開催。ふるさとを語り合える喜びのひと時と、たくさんの笑顔に元気をもらいました。

みなさんとても素敵な笑顔でした。





暮らしの情報



国が設置した無料の経営相談所 「秋田県よろず支援拠点」

原材料高騰や人件費増加に悩む中小企業の皆様へ。秋田県よろず支援拠点では、経営改善・資金繰り・販路開拓など幅広い課題に専門家が丁寧に対応します。お気軽にご利用ください。

◆対象 中小企業の経営者や創業予定者

◆日時 平日 午前9時から午後5時まで

◆会場 秋田市など県内6か所・オンライン対応



☎ 018(860)5605
☎ あきた企業活性化センター

特設人権相談所

近隣との争いごと、扶養・相続などの相談を人権擁護委員がお受けします。(申込不要・相談無料)

◆日時 12月5日(金)

午前10時から午後3時まで

◆会場 東成瀬村農村交流センター

☎ 秋田地方法務局大曲支局

☎ 0187(2100)

自衛官募集

詳しくはQRコードをご覧ください。



☎ 0182(32920)
☎ 自衛隊横手地域事務所

自立相談支援事業 東成瀬村巡回相談

日時 12月9日(火)
10:00～12:00

場所 保健センター

☎ 秋田県南福祉事務所
企画福祉課

☎ 0182-32-3294

心の健康相談

開催日 12月8、22日(月)

時間 9:30～11:30

場所 東成瀬村国保診療所
相談室

担当 東成瀬村のぞみの会

総合県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税(2期)の納期限は12月1日(月)です。

最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納付できるほか、e-QRによるキャッシュレス納付も利用できます。

□座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。

なお、納付書は8月1日に発送されています。

◆課税に関すること

☎ 県税事務所課税部課税第一課

☎ 018(860)3338

◆納税に関すること

☎ 県税事務所納税部収納管理課

☎ 018(860)3331

ちゃんとチェック！秋田県最低賃金

時間額「1031円」令和8年3月31日(火)から最低賃金が変わります。秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイト等、県内のすべての労働者に適用され、労使合意の上であつたとしても、最低賃金以上の賃金を支払わないことは、最低賃金法違反となります。

詳しくは秋田労働局賃金室または、最寄りの労働基準監督署までご照会ください。

☎ 秋田労働局労働基準部賃金室

☎ 018(883)4266

業務改善助成金

9月5日から、最低賃金引上げに向けた中小企業等を支援するための「業務改善助成金」が拡充されました。

詳しくは業務改善助成金コールセ

善 意

【村へのボランティア】

・団体＝なるせ防犯ボランティアの皆様



ンターまでご照会ください。

問 秋田労働局労働基準部賃金室

☎ 0120 (336) 440

湯沢保健所環境指導課職員の集約

令和7年4月1日から、湯沢保健所環境指導課の職員が横手保健所に集約されました。湯沢保健所窓口では、タブレット端末を使用してリモート対応ができるほか、事前連絡で職員が湯沢保健所へ出張することも可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

問 横手保健所環境指導課

☎ 0182 (45) 6139 (環境対策)

☎ 0182 (45) 6140 (食品衛生)

宴会や会食ではお料理を「食べきり」まじよう。

県では食品ロス削減のため、12月から来年1月まで協力店で宴会等の食べ残しを減らす取組を実施します。「お店との事前相談や適量注文」、宴会開始後30分と終了前10分は自席でお料理を楽しむ「3010運動」で、おいしく食べきりまじよう。

問 県生活環境部温暖化対策課

☎ 018 (860) 1560

放送大学入学生募集

放送大学では、令和8年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学秋田学習センターまでご請求ください。

◆出願期間 令和8年2月27日(金)までと3月16日(月)まで

問 放送大学秋田学習センター

☎ 018 (831) 1997

裁判員制度

裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。

裁判員に選ばれる可能性のある方

に、まもなく名簿記載通知を発送します。

裁判員制度は国民の皆様の積極的な参加により、円滑に実施されています。

引き続きご理解とご協力をお願いします。

問 秋田地方裁判所総務課

☎ 018 (803) 0181

秋田働き方改革推進支援センター

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事、労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

◆日時 平日 午前9時から午後5時まで

問 秋田働き方改革推進支援センター

☎ 0120 (695) 783

離職者等委託訓練

◆パソコン初級科(湯沢会場)

・定員 15名

・申込期間 12月15日(月) から令和8年1月16日(金) まで

・訓練期間 令和8年2月6日(金) から5月12日(火) まで

◆パソコン・事務習得科(大仙会場)

・定員 15名

・申込期間 12月24日(水) から令和8年1月28日(水) まで

・訓練期間 令和8年2月19日(木) から5月22日(金) まで

※ハローワークへの求職申し込みが必要。

問・申込み 大曲技術専門学校

☎ 0187 (62) 6321

在職者訓練

◆年賀状で学ぶデザインソフト入門

・定員 10名

・12月2日(火) から2日間

◆Jw-cadによる展開図作成講習

・定員 10名

・12月4日(木) から2日間

◆Google + 生成AI活用講習

・定員 10名

・12月4日(木) と11日(木) の2日間

◆マクロ・VBA実践講習

・定員 10名

・12月18日(木) から2日間

・時間 午前9時から午後4時まで

◆会場 大曲技術専門学校

◆受講資格 現在お勤めしている方

◆受講料 無料(テキスト代は別途)

問 大曲技術専門学校

☎ 0187 (62) 6321



「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

10月の 東成瀬村

安全記録

- ◎交通事故 ・発生件数… 0 件 [0 件]
・死者………… 0 人 [0 人]
・傷者………… 0 人 [0 人]

～令和6年12月26日より無事故309日～

- ◎交通死亡事故『0』継続日数 3467日
～平成28年5月4日より～

- ◎無火災記録 0日
～令和7年10月31日より～

慶弔 (敬称略)

◆ごめいふくをお祈りします

高 橋 スギ子 (94) 入 道
佐々木 善 行 (38) 田子内
佐 藤 勝 子 (97) 田子内

村の人口と世帯

- 人 口 男 1,152人 (-4)
女 1,078人 (-8)
計 2,230人 (-12)

- 世帯数 968戸 (-7)

- 出生 0人[4人] ●死亡 5人[25人]

- 転入 7人[44人] ●転出 14人[81人]

注()内は前月比、[]は令和7年4月から

我が家のアイドル

高 橋 想 史 さん

令和6年9月4日生 田子内/明史・夏奈 さん



「いっぱい食べていっぱい遊ぶ想史が大好きだよ！
今年は雪遊びしようね。」

父・母より

第11回東成瀬村写真コンクール



【成瀬ダム部門 優秀賞】

「未来に繋ぐ礎」

撮影者 村田 孝治 (横手市)

広報

令和7年11月20日

ひがしなるせ

HIGASHINARUSE No.724

編集・発行/東成瀬村役場企画課
〒019-0801秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字仙入下30-1
TEL0182-47-3402 FAX0182-47-3260
東成瀬村ホームページ <https://vill.higashinaruse.lg.jp>
Eメールアドレス info@vill.higashinaruse.akita.jp

UD FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。