

図書館だより

2025 年

8 月号

〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL：0182-38-8711 FAX：0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

一般書 9月の特集 『敬老の日 読書のすすめ』

“心ゆたかに生涯読書”。本を読むことが心の健康に役立ち、その結果「若くなる」と言われています。人生を楽しむ老後術や思いきり笑える本など、充実したシニアライフに役立つ本を集めています。是非、読んでみてください。



『ムリなく気楽にちょうどよく
「ひとり老後」の知恵袋』

保坂 隆 著
明日香出版社



『笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳 笑いの万博編』

みやぎシルバーネット 著
河出書房新社

身近な人たちと「ほどよい距離」でつきあいながら、自分の
時間を楽しみ、心地よく暮らすコツをアドバイス。

全国のシルバーからここに集結した傑作川柳たちは、まさに
「ジジババ 笑いとしみじみの万国博覧会」。あなたの心に
「ああ、あるある！」と寄り添う作品がきっと見つかります。

- | | |
|---|--|
| ☐ 台所で考えた 若竹 千佐子 著 河出書房新社 | ☐ 60歳からの疲れない家事 本間 朝子 著 青春出版社 |
| ☐ キミコのよろよろ養生日記 北大路 公子 著 集英社 | ☐ 老人初心者の覚悟 阿川 佐和子 著 中央公論新社 |
| ☐ 年金暮らしでもお金をかけずに栄養がとれる
最高の食べ方大全 新開 省二 著 文響社 | ☐ 100歳で夢を叶える 木村 美幸 著 晶文社 |
| ☐ ひとり暮らしでも大丈夫！自分で自分の介護をする本
小山 朝子 著 河出書房新社 | ☐ 笑って生ききる 瀬戸内寂聴 著 中央公論新社 |
| ☐ 一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい
飯島 勝矢 監修 Gakken | ☐ シニア六法 住田 裕子 監修 KADOKAWA |
| ☐ よむよむかたる 朝倉 かすみ 著 文藝春秋 | ☐ ボケないための笑いヨガ 日本笑いヨガ協会代表 高田 佳子 著 春陽堂書店 |
| ☐ 老いの上機嫌 樋口 恵子 著 中央公論新社 | ☐ 「ボケない人」の習慣、全部集めました。
工藤 孝文 監修 青春出版社 |

新着案内



『マスカレード・ライフ』 東野 圭吾 著 / 集英社

ホテル・コルシア東京で開催されることになった、『日本推理小説新人賞』の選考会。
当日、文学賞受賞の候補者として、ある死体遺棄事件の重要参考人が会場に現れる！
警視庁を辞め、コルシア東京の保安課長となった新田浩介が、お客様の安全確保を
第一に新たな活躍をみせる！「マスカレード」シリーズ最新作。



「翠雨の人」
伊予原 新 著
新潮社



「犬はあなたにこう言ってます」
三浦 健太 原作
横 ヨウコ 漫画
アスコム



「あちこち痛い！が自分で治せる！
痛みほぐし地図大全」
北原 雅樹 著 文響社

※ 他にもたくさんの新刊が入っています。詳しくは児童館の掲示またはXの新刊案内(月末更新)をご覧ください。

児童書 9 月の特集

『だいすき！おじいちゃん、おばあちゃん』

9 月 15 日は敬老の日。やさしいおばあちゃんや、おもしろいおじいちゃんが登場する絵本がいっぱいです。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に読んでみませんか？



「わすれないでね ずっと だいすき」

ジーン・ウィリス 作
小学館



「おばあちゃんのたからもの」

シモーナ・チラオ 作
光村教育図書



「おとうさんのぼり」

くすのき しげのり 作
Gakken

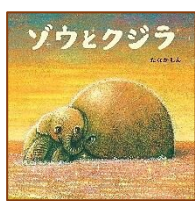
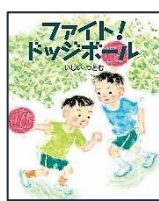
5 分前のことを忘れてしまうおばあちゃんと、5 歳の少年の、かけがえのない愛の物語。

「おばあちゃんのしわには、どんな思い出が入ってるの？」おばあちゃんと孫娘のやり取りを描いた心温まる絵本。

転んでケガをして、元気のないじいちゃんに会いに行った、こうたろう…親子三代の思いがいっぱい詰まったお話です。

- | | | | |
|--|---------------|--|------------------|
| ☐ おばあちゃん すごい！ | 中川 ひろたか 文 | ☐ おばあちゃんのことばのまほう | 漆原 智良 作 |
| ☐ おじいちゃんのくしゃみ | 阿部 結 作 | ☐ 超じいちゃん | ステファニー・ローゼンハイム 作 |
| ☐ おてがみであいましょう | 木村 いこ・木村 セツ 作 | ☐ ぼくのジイちゃん | くすのき しげのり 作 |
| ☐ おじいちゃんのごらくごらく | 西本 鶏介 作 | ☐ おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん | 長谷川 義史 作 |

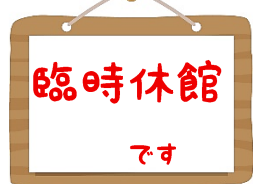
※ 新しく入った本です



お知らせ

◎ 臨時休館のお知らせ

8/24（日）館内清掃作業のため、臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。



◎夏休み作品展を開催します！

子どもたちが夏休みに頑張った力作が揃っています。是非、ご覧ください。

期間：9/2（火） ～ 9/9（火）
時間：9 時 30 分 ～ 午後 5 時 30 分まで
※（9/2 は午後からの展示となります）



図書室利用案内

【9 月の休館日】

7 日（日） 15 日（祝）
21 日（日） 23 日（祝）

《開館時間》 9：30～17：30

《休館日》・第 1. 3. 5 日曜日
・祝祭日
・年末年始

《図書の貸出》 10 冊まで

（DVD 等は 3 点まで）

《貸出期間》 3 週間

※ 休館日の返却はブックポスト
をご利用ください。

つくしんぼ

おはなし会



9 月 6 日（土）

10：30～11：00