

図書館だより

2025 年

6 月号

〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL：0182-38-8711 FAX：0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

一般書 7 月の特集

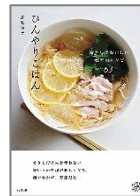
『暑い夏こそ、食べて寝て読んで』

7 月は、「夏の食事に関する本」、「睡眠に関する本」、「夏を快適に過ごすための本」、加えて、夏のおうち時間を楽しむための本を特集します。『食べて、寝て、読んで』元気に夏を乗り切りましょう。



『猛暑対策BOOK』

藤井 直人 著
小学館



『ひんやりごはん 冷やしておいしい 健やかレシピ 63』

蓮池 陽子 著
山と溪谷社

運動生理学の観点から知るべきヤバイ暑さから身を守る！
猛暑の夏をできるだけラクに、快適に、安全に過ごすための
最新科学的ノウハウ 101 を紹介。

暑い日はキッチンに立つこと自体、おっくうになりがち。
火を使わない、使ってもなるべく短時間のレシピ 63 を紹介。
ただ冷やすだけではない、おいしく健やかなレシピ集。

- | | | | |
|---|------------------|---|----------------|
| ☐ 夏の不調を整える。 | 宝島社 | ☐ 3 分読むだけでグッスリ眠れる本 | |
| ☐ ぐっすりセラピー | 三橋 美穂 監修 PHP 研究所 | | 弥永 英晃 著 秀和システム |
| ☐ 季節の不調が必ずラク～になる本 | | ☐ 涼しい暮らしのアイデア帖 | アспект |
| | 瀬戸 佳子 著 文化出版局 | ☐ 夏物語 | 川上 未映子 著 文藝春秋 |
| ☐ 夏の騎士 | 百田 尚樹 著 新潮社 | ☐ この夏の星を見る | 辻村 深月 著 角川書店 |
| ☐ ツレヅレハナコのからだ整えカレー | | ☐ 夏バテしない食べ方 | マガジンハウスムック |
| | ツレヅレハナコ 著 Gakken | ☐ 夏をのりきる暮らし術 | 農山漁村文化協会 |
| ☐ 夏麺本 | Saita mook | ☐ あなたの人生を変える睡眠の法則 | |
| ☐ ラク旨！無限そうめんレシピ | | | 菅原 洋平 著 自由国民社 |
| | ソーメン二郎 監修 扶桑社 | ☐ ホームメイドアイスバー | 荻田 尚子 著 主婦の友社 |

新着案内



『貸本屋おせん』

高瀬 乃一 著 / 文藝春秋

舞台は文化期の江戸浅草。天涯孤独のおせんは今日も高荷を背負って、江戸中を振り売りして歩く。時に幕府の狗に目をつけられ、板木泥棒、幽霊騒ぎ、幻の書物探し…さまざまな事件に巻き込まれながらもおせんは退かない。すべては本を読み手に届けるため。



「生成 AI の脅威」

読売新聞「情報偏食」取材班
中央公論新社



「ひまわり」

新川 帆立 著
幻冬舎



「年金暮らしでもお金をかけずに 栄養がとれる最高の食べ方大全」

新開 省二 著
文響社

※ 他にもたくさんの新刊が入っています。詳しくは児童館の掲示または X の新刊案内(月末更新)をご覧ください。

児童書 7 月の特集

『 うみ の 絵本 』

暑い夏がやってきます。夏といえば、海！「海の日」も近づく 7 月は、海の絵本をたくさん展示します。海が舞台のお話や、海辺の生き物たちのお話など、絵本の世界で、たっぷり「海」をお楽しみください。



「うみのおと」

たちもと みちこ 作
教育画劇



「なみのむこうに」

ブリッタ・テッケントラップ 作
BL 出版



「ペンギンきょうだいふねのたび」

工藤 ノリコ 作
ブロンズ新社

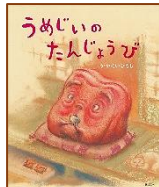
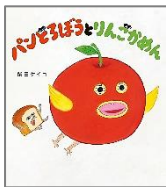
すいか割りをしたり、貝がらをひろったり！初めての海にこぶたちゃんの胸は高鳴ります。夏が広がる素敵なしかけ絵本。

ひとりで舟に乗り、海を旅する少女エラに、優しくエールを送ってくれる、幻想的で美しい絵本です。

3 人だけで船の旅に出かけたペンギンきょうだい。お魚いっぱいので泳いだり、船長特製のハンバーガーランチを食べたり、楽園のような南の海を大満喫！

- | | | | |
|---|-----------|--|--------------|
| ☐ うみのそこのたんけん | 中川 ひろたか 作 | ☐ ようかいえんのかいすいよく | 白土 あつこ 作 |
| ☐ うみの 100 かいたてのいえ | いわい としお 作 | ☐ ドリー、泳ぎつづけてごらん | エイミー・ノバスキー 文 |
| ☐ だるまさんかぞく うみへいく | 高橋 和枝 作 | ☐ 青いやドカリ | 村上 康成 作 |
| ☐ ちいさなちいさな うみのおさんぽ | さかい さちえ 作 | ☐ まけるのもだいじだよ にじいろのさかな | マーカス・フィスター 作 |

※ 新しく入った本です



お知らせ 【セタコーナー登場！】

もうすぐ七夕ですね。そこで、入り口近くに七夕のコーナーを設け、七夕の由来に関する絵本や星の絵本、七夕にぴったりの行事料理を紹介した本などを展示します。来館されたみなさんに願い事を書いていただけるよう、短冊も用意しています。大人も子どもも大歓迎！自由に書いて、飾ってみてください。みなさんの願いが叶いますように・・・。



図書室利用案内

【7 月の休館日】

6 日（日） 20 日（日）
21 日（祝）

※ 休館日の返却はブックポスト
をご利用ください。

《開館時間》 9:30～17:30

《休館日》・第 1. 3. 5 日曜日
・祝祭日
・年末年始

《図書の貸出》 10 冊まで

(DVD 等は 3 点まで)

《貸出期間》 3 週間

つくしんぼ

おはなし会



7 月 5 日（土）

10:30～11:00