

○ 参加方法

① 参加を申し込み、対象事業へ参加してポイントをゲット！

参加申込・ポイント付与期間：令和7年4月1日(火)～令和8年 3月31日(火)

対象事業：中面をご覧ください

※ ポイントカードは後日郵送します

② ポイントが貯まったらカードを提出して特典をゲット！

5ポイントまたは10ポイントが貯まったら、カードを健康福祉課窓口へ提出

特典申込期限：令和8年3月31日(火)(土日・祝日、年末年始を除く)

☆ 仙人コースの村商品券は、準備ができ次第、後日お渡しとなります

○ 特典

やまゆり コース(5ポイント)
1,000円相当

健康・衛生グッズ
防災グッズ など

仙人 コース(10ポイント)
2,000円相当

村商品券 1,000円分



健康・衛生グッズ
防災グッズ など

※令和6年度特典 一例

- ・歯ブラシ
- ・保存食
- ・飲み物用ボトル
- ・村商品券(仙人コースのみ) 他



※ 衛生用品・防災グッズの内容は選べません ※ 特典内容は変更になる場合があります

問い合わせ 健康福祉課 TEL 47-3410

健ポ 東成瀬 令和7年度 東成瀬村 健康づくりポイント事業

健(検)診や健康教室等への参加、自主的な運動など健康づくりに取り組み、健康ポイントを貯めて特典と交換しましょう！

対象

18歳以上の村民の方

実施期間

参加申込・ポイント付与・特典交換

令和8年3月31日(火) まで

※ 詳細は、裏表紙の参加方法をご覧ください。

申込方法

- ・ 下記の申込書を記入し、健康福祉課窓口へ提出
- ・ 電話(47-3410)で申込み
- ・ QRコードから申込み ▶▶▶



☆ ポイントを貯めてカードを提出すると特典と交換できます！

やまゆり コース(5ポイント)
1,000円相当

仙人 コース(10ポイント)
2,000円相当

ポイントに応じて、特典内容が異なります。詳細は裏表紙をご覧ください。

----- 切り取り線 -----

令和7年度健康づくりポイント事業参加申込書 令和 年 月 日

氏名	住所	生年月日	電話番号
	東成瀬村	(昭和・平成) 年 月 日	
	東成瀬村	(昭和・平成) 年 月 日	
	東成瀬村	(昭和・平成) 年 月 日	

○ 対象事業一覧表（対象事業は随時追加します）

担当課	事業名	条件	ポイント数	ポイント上限
健康福祉課	健診関係			
	★ 各種健診、人間ドック ※定期受診の検査は除く	★は、特典申込の必須ポイント (共通条件) 医療機関・職場受診は、 健康福祉課窓口へ結果持参	各健(検)診につき 1ポイント	最大 1ポイントまで
	各種がん検診等 (胃、大腸、肺・結核、子宮、乳)			最大 2ポイントまで
	その他検診 (脳ドック、歯周疾患、後期歯科、肝炎、ピロリ菌、骨粗鬆症)			最大 1ポイントまで
	健康教室・健康づくり関係			
	各種健康教室 (筋力アップ教室、脳活教室、フレイル予防教室など) ※対象の健康教室は追加になることがあります	全日程の7割参加	各1ポイント	最大 4ポイントまで
	ふれあいいきいきサロン	保健師担当(健康教室)回のみ		
	献血(村内・外)	献血後、献血カードを窓口へ持参		
	健康管理応援事業	年度内に目標達成した方に付与		
	地区料理伝達講習会(食生活改善推進協議会活動)			
	あったカフェ			
	子育て関係			
	プレママ・パパ教室			
	こども家庭センターイベント			
	講演会関係			
	健康づくりセミナー		各1ポイント	最大 2ポイントまで
	いのちを考える集い			
	健康展(産業祭内)			
教育委員会	スポーツ関係(教育委員会、その他)			
	スポーツクラブ	入会時	1ポイント	最大 4ポイントまで
	村民スポーツ祭	1イベントまで	1ポイント	
	生涯教育(スポーツ関連) 〔 ヨガ・エアロビ・リンパケア・パークゴルフ・卓球 体幹トレーニング・太極拳・バトミントン・フラダンス 〕	全日程の7割参加	各教室につき 1ポイント	
	自主トレーニング (散歩、ウォーキング、ジムトレーニング など)		1ポイント	

◎ ポイントの貯め方 例

仙人 コース (10ポイント)の場合

★後期高齢健診
必須1P

肺・胃・大腸がん検診
2P

ふれあい
いきいきサロン
1P

脳活教室
1P

健康づくり
セミナー
1P

リンパケア・パークゴルフ
2P

いのちを考える集い
1P

自主トレ
1P

※ 注意事項

- ・ 申請は、年度内1人1回のみです。カードを紛失した場合は再発行しますが、事業に参加した証明がある事業分のみポイントを付与します。
- ・ スタンプカードや健康ポイントは、他者との共有や譲渡、来年度への繰越はできません。
- ・ ポイントは当該年度限り有効です。
- ・ 特典は、年度内1回、どちらかのコースのみの申込となります。