

図書館だより

2024年
5月号



〒019-0801 秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL：0182-38-8711 FAX：0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

一般書 6月の特集

『暮らしを、心を整える』

新生活がスタートして生活リズムが変わったり、何かと落ち着かない日々が続いたこの季節。そろそろ疲れや不調を感じている人もいるのでは…？そこで今回は心や体、身の回りを整えて、スッキリした気分になれる本の特集です。



「片づけ0ですっきり暮らす」

古堅 純子 著
大和書房

「仕組み」をつくれれば「片づけ」がいなくなる！
これまでの「片づけ」の常識がくつがえります!!
景色のいい部屋で、快適にすっきり暮らし続ける
「収納術」を伝授！



「おうちストレスをためない習慣」

杉岡 充爾 著
クロスメディア・パブリッシング

「家にいても疲れがとれない…」を完全解決！頑張る人の強い見方！
10万件超のデータを見てきた医学博士が教える、今日からできる「ストレスゼロな家時間」のコツ67。

- 山の上の家事学校 近藤 史恵 著 中央公論新社
- 調子いい！がずっとつづく カラダの使い方 仲野 孝明 著 サンクチュアリ出版
- 整える、調える。ワタナベマキ 著 KADOKAWA
- 心を整える。 長谷部 誠 著 幻冬舎
- 頭に来てもアホとは戦うな！ 田村 耕太郎 著 朝日新聞出版
- 毎日っていいな 吉本 ばなな 著 毎日新聞出版
- 片付けたくなる部屋づくり 本多 さおり 著 修造流・逆転の発想法 松岡 修造 著 PHP 研究所
- ずばらヨガ 崎田 ミナ 著 飛鳥新社
- 私は私のままで生きることにした キム・スヒョン 著 ワニブックス
- ひとりサイズで、気ままに暮らす 阿部 絢子 著 大和書房
- 落語はこころの処方箋 立川 談慶 著 NHK 出版
- おうち筋トレの本 日経 BP マーケティング

新着案内



「人を乞う」 あさの あつこ 著 / 祥伝社

まつりごと 政 が大きく変わる様を見届けるため、江戸から故郷に戻ってきた天羽藩上士の子・伊吹藤士郎。世の光と闇を見、武士ではない生き方を知った少年が選んだ道とは？青春時代小説、「天を灼く」「地に滾る」に続く最終章！



「椿ノ恋文」
小川 糸 著
幻冬舎



「陰陽師の日本史」
加門 七海 著
宝島社

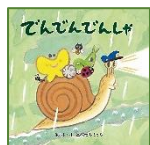


「健康長寿の人が毎日やっている血管にいいこと」
別府 浩毅 著
自由国民社

児童書 6月の特集

『 あめ 雨といきもの 』

もうすぐやってくる雨の季節。雨が大好きな生き物たちが出てくる絵本がいっぱいです。



「でんでんでんしゃ」

林 木林 作
ひさかたチャイルド

雨の日限定、ゆるるーゆるると進むでんしゃ。行き先は着いてからのお楽しみ！



「りすとかえるのあめのたび」

うえだ まこと 作
BL出版

「雨の日って素敵だね！」雨の中、舟を出すふたり。何気ない日が愛おしくなる、りすとかえるの雨の日のおはなし。



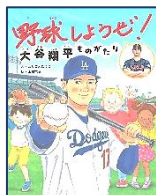
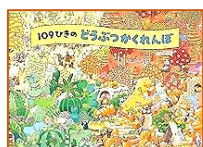
「ホタルのアダムとほしぞらパーティー」

香川 照之 作
講談社

はずかしがり屋でドキドキするとおなか光っちゃうホタルのアダム。星空パーティーに誘われたけど…みんなと仲良くなれるかな？

- | | | | |
|---|-----------|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> かたつむりのでんでんちゃんうまれたよ | たけがみ たえ 作 | <input type="checkbox"/> あまがえるりょうこしゃ | ちかたんけん 松岡 たつひで 作 |
| <input type="checkbox"/> ゆっくりのんのちゃん | わたり むつこ 作 | <input type="checkbox"/> ガンバレ!!まけるな!!ナメクジくん | 三輪 一雄 作 |
| <input type="checkbox"/> かたつむりタクシー | たむら しげる 作 | <input type="checkbox"/> かえるくん どっちがどっち? | 松橋 利光 作 |
| <input type="checkbox"/> かえるのそらとぶけんきゅうじょ | 村上 勉 作 | <input type="checkbox"/> あめのもりのおくりもの | ふくざわ ゆみこ 作 |

※ 新しく入った本です



お知らせ

食と農

～育てる・収穫・食べる～



今年も“野菜づくり”の季節の到来です。家庭菜園をイチから学べる本やDVDのコーナーを設置します。また、“食と農”に関する雑誌「現代農業」「うかたま」「季刊地域」のリサイクルも実施しますので、あわせてご利用ください。



図書室利用案内

【6月の休館日】

2日(日) 16日(日)

≪開館時間≫ 9:30～17:30

≪休館日≫ ・第1.3.5日曜日

・祝祭日

・年末年始

≪図書の出借≫ 10冊まで
(DVD等は3冊まで)

≪貸出期間≫ 3週間

※ 休館日の返却はブックポストをご利用ください。

つくしんぼ おはなし会



6月8日(土)

10:30～11:00

※都合により、第2土曜日の開催です。