

東成瀬 図書館だより

〒019-0801

秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野 8-1

TEL 0182-38-8711 FAX 0182-38-8712

E-mail narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

2023.8月号 No.97 発行

東成瀬公民館図書室

☆令和5年9月の特集&新着案内 〈一般書〉

◎ 「しなやかに生きる」

ものがわかるということ

老いと収納

70代現役!「食べ方」に秘密あり 生島ヒロシ・石原結實

一〇一歳の習慣

人生は七転び八起き

親不孝介護

一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい 飯島 勝矢

極楽征夷大將軍(第169回直木賞受賞作) 垣根 涼介

木挽町のあだ討ち(第169回直木賞受賞作) 永井 紗耶子

最短の時間で最大の成果を手に入れる超効率勉強法

メンタリスト DaiGo

防災アイデア手帖

養老 孟司

群 ようこ

高橋 幸枝

内海 桂子

山中 浩之

飯島 勝矢

垣根 涼介

永井 紗耶子

メンタリスト DaiGo

世界文化社

〈児童書〉

◎ 「おじいちゃん・おばあちゃんの絵本」

ぼくのジイちゃん

おじいちゃんのくしゃみ

ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち

いねむりおばあちゃんとぼく

ミカちゃんのひだりて

ぼくはいったいどこにいるんだ

なにからできているでしょーか?

パクン バーガーくん

ハンバーガーをつくろう

ハンバーガーバス

くすのき しげのり

阿部 結

高島 じゅん子

中川 洋典

ヨシタケ シンスケ

大森 裕子

乾 栄里子

新井 洋行

石崎 なおこ

◇今月のオススメの一冊◇

『牧野富太郎 植物語り』

清水 洋美 / 著



右手で植物学と戦い、左手で莫大な借金と戦う。稀代の植物学者の破天荒な人生は是か非か? 波乱万丈にして魅力的な牧野富太郎のキャラクターが楽しめ、またその丁寧なビジュアルによって植物の知識も深められる一挙両得な本。

『おてがみで あいましょう』

木村 いこ 木村 セツ / 作



なかなかおばあちゃんに会えなくなって、さみしいくまのマルちゃんは、お手紙で会いに行くことにしました。すると、おばあちゃんからもお返事がきて…絵手紙の交換が始まったのです。おばあちゃんと孫によるハートフルな絵本作品。

※ 電話予約もできますので、お気軽にお尋ねください

☆図書室利用案内☆

9月の休館日

3日(日) 17日(日) 18日(祝)

23日(祝)

開館時間

午前9時30分～午後5時30分

休館日

・第1、3、5日曜日 ・祝祭日

・年末年始

図書の貸出

10冊まで

視聴覚資料

3点まで(DVD・CDなど)

貸出期間

3週間

★休館日の本の返却はブックポストへお願いします★



わたしのとっておきの一冊

地域おこし協力隊・なるテック

田口 智章 さん からの オススメ



『最短の時間で最大の成果を手に入れる超効率勉強法』

メンタリスト DaiGo / 著
学研プラス

学生時代、何度も読み返した良書です。この本は、学校では教えてくれない「どのような勉強法が記憶の定着につながるのか」を教えてください。この本で紹介されている学習方法は、様々な大学の実験データに裏付けされており、私自信この本にある学習方法を実践してから成績がぐんぐん伸びました。また、この本で学べることは、学習方法だけではありません。学習効果を高めるための「学習前後」の行動についても学ぶことができます。DaiGo さんの本は「太字の部分」だけを読んでも必要な知識を理解することができるので、本に抵抗がある方にこそ読んでほしいと思います。

学生さんはもちろんですが、仕事で覚えることの多い社会人の方にも自信をもってお勧めできる一冊です。

🍀 地域おこし協力隊の皆さんからのオススメを連載しています。
お楽しみに！

おしらせ

昔っこの会 夏がたりのご案内

日時：8/24 (木) 10:30 ~
場所：なるせ児童館



どなたでも入場できます。お気軽にお越しください。



夏休み作品展を開催します！

今年も夏休みに子どもたちが頑張った力作が揃っています。是非ご覧ください。

期間：9/5 (火) ~ 9/10 (日)

時間：9:30 ~ 17:30

場所：なるせ児童館



読みかたリグループ



『つくしんぼ』コーナー

定例おはなし会は

9月2日(土)

10:30~11:00
です

ご案内

歌と絵本を楽しもう ♪

～音楽で、読み聞かせで、朗読で～



県内外で活躍している方々による、楽しい歌や音楽、そして素敵な絵本とお話の世界を楽しみましょう。

時期 令和5年9月21日(木) 10:30~11:15 (開場 10:00)

会場 東成瀬村民体育館(東成瀬小学校体育館)

- 内容
- * 大館市にて活動している歌手による歌
 - * 元高校音楽教師で秋田シティプラスバンド音楽監督などで活動している佐藤滋氏によるピアノ演奏
 - * 『グループかぜ』の谷京子さん一座による絵本の読み聞かせ



☆ 小学校祖父母PTAに参加の皆さんや小学生が対象ですが、地域の皆さんの参加も大歓迎です。体育館側入口よりお入りください。(入場無料です)

