



なるせっ子

～児童館だより～

発行 なるせ児童館

2022. 11月号 No.137



児童館
だより

〒019-0801
秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野8-1
TEL 0182-38-8711 FAX 0182-38-8712
E-MAIL narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

健全育成

親子会リーダー研修会

11月18日、講師にコスモス自然形体院院長 小松尚子氏を迎え「和式の生活を見直そう!」をご講話いただきました。洋式生活中心の現代社会ですが、正座・和式トイレ・湯船入浴などが日本人の身体には必要だということでした。また、加工食品などには、下茹でをした野菜が使われているため、栄養がほとんど失われているそうです。特に、『ミネラル・鉄分・マグネシウム・亜鉛・カリウム』は、情緒不安定・行動異常・うつなどを抑制する働きがあるため、手づくりの料理で積極的に摂取する必要があるそうです!



(6) 普段の食事でミネラルを摂るには
できるだけ
手作り



杉山さんの子育て3コマストーリー



学童クラブ

ハロウィンパーティ

田子内・岩井川学童クラブでハロウィンパーティを行いました♪
仮装したり、ゲームをしたり、みんなで盛り上がりました!!



HALLOWEEN



なるせ児童館では、下記の日時で、『新春書き初め会』を予定しています。

日時 1月10日(火)

午前9時30分～

11時30分頃まで

会場 なるせ児童館



児童館フォト

なかよしフレンズ♡



子育てサロン

なるせ児童館「育成室」開放中！

午前10時～17時まで

(16時半最終入室)

児童館休館日は
(日・祝)お休み



なるせっ子広場

音楽リズム遊び

音楽療法士 日沼郁子先生



おおきなたいこ

乳幼児期に生の音楽に触れる経験によって、心の成長を促し

新しい事に挑戦する姿勢が自然と身につくと言われています♪

ミュージックハッド♪



ド〜♪

レインスティック♪



楽器の起源はアフリカ！
先住民が雨乞いの儀式
に使ったそうです。乾燥さ
せた筒状のサポテンを使う
ため内側に多くのトゲが並
んでいて、揺らすと種が当



サポテンで作られた
レインスティック

今後の予定

- 11月22日(火)「クリスマス工作作り①」
- 11月29日(火)「クリスマス工作作り②」
- 12月6日(火)「井戸端会議&お話し会」
- 12月13日(火)「子育て講話」
- 12月20日(火)「クリスマス会」

なるせっ子広場



ブログ
やってます。



12月



の予定

1	木	書道教室	
2	金		
3	土		
4	日	児童館・図書館お休み	
5	月		
6	火	なるせっ子広場 (井戸端会議&お話し会)	
7	水	子育て支援チーム会議	
8	木	書道教室	
9	金		
10	土	つくしんぼおはなし会	
11	日	児童館お休み	
12	月		
13	火	なるせっ子広場(子育て講話)	
14	水		
15	木	書道教室	
16	金		
17	土		
18	日	児童館・図書館お休み	
19	月		
20	火	なるせっ子広場(クリスマス会)	
21	水		
22	木		
23	金	終業式	
24	土		
25	日	児童館お休み	
26	月		
27	火		
28	水	仕事納め	
29	木	年末・年始休み(1/3まで)	
30	金		
31	土		