



なるせっ子



～児童館だより～

発行 なるせ児童館

2022. 5月号 No.131

〒019-0801
秋田県雄勝郡東成瀬村田子内字上野8-1
TEL 0182-38-8711 FAX 0182-38-8712
E-MAIL narusejidoukan@carol.ocn.ne.jp

健全育成

外遊びだいすき!!

コロナ渦のため屋内では思いきり遊ぶことができないこども達、天気の良い日は、なるべく外に出て遊ぶようにしています。

鉄棒やブランコ・鬼ごっこなど、とても気持ちよさそうに楽しんでいます！



杉山さんの子育て3コマ ストーリー



新しい先生 草薙さくら先生



今年度から、小学校と併せてなるせ児童館でもお世話になっております。

子ども達が安全に、楽しく放課後の時間を過ごせるよう、様々な場面で支援に努めます。

どうぞよろしくお願い致します。



なかよく
すごしています!!

田子内学童クラブ

子育てサロン

なるせ児童館「育成室」開放します
午前10時～17時まで
(16時半最終入室)



児童館休館日(日・祝)お休み

なるせっ子広場



←フォーム

ローラー

全身の筋膜リリース！肩こりもラクになります！

かんたん ストレッチ

講師 三浦敬樹 先生



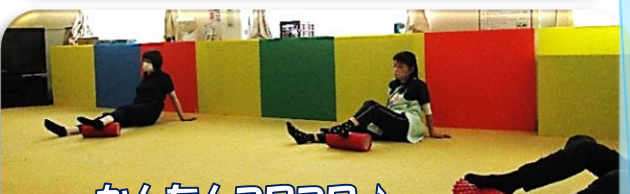
あしのヨコの筋肉をコロコロ



あしのうしろの筋肉をコロコロ



あしのまえの筋肉も



かんたんコロコロ



健康運動指導士
三浦 敬樹 先生



筋膜リリースは
こり固まっているポイント
となっている筋膜
を引き剥がすことによ
って、血行が促進さ
れ、肩こりや痛み
の軽減に繋がります。
また、血行促進効果
により疲労物質が流
れやすくなり疲労感
も和らぎます！

今後の予定

- 5月24日(火)「子育て講話」
- 5月31日(火)「離乳食について(予定)」
- 6月7日(火)「アロママッサージ」
- 6月14日(火)「子育て講話」
- 6月21日(火)「七夕かざり工作」

なるせっ子広場



ブログ

やってます。



6月の予定

1	水	子育て支援チーム会議
2	木	書道教室
3	金	
4	土	つくしんぼおはなし会
5	日	児童館・図書館お休み
6	月	
7	火	なるせっ子広場 (アロママッサージ)
8	水	
9	木	書道教室
10	金	
11	土	
12	日	児童館お休み
13	月	
14	火	なるせっ子広場(子育て講話)
15	水	
16	木	書道教室
17	金	
18	土	
19	日	児童館・図書館お休み
20	月	
21	火	なるせっ子広場(七夕工作飾り)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	児童館お休み
27	月	
28	火	なるせっ子広場(調整中)
29	水	
30	木	

