

# 東成瀬村 子育て世代 包括支援センター

こんな悩みありませんか？

妊娠や出産で  
心配なことを  
聞きたい…

子育てがうまく  
いかない。  
イライラして  
しまう。

親子で遊べる  
ところはない  
かな？

夫に子育て  
を協力して  
もらいたい  
けど…

家族で子育て  
の意見が違う

赤ちゃんが  
夜泣きする…

産後、気持ちが  
落ち込む…  
誰かに話を聞いて  
欲しい。

赤ちゃんの体重  
や身長は増えて  
るかしら？

ほかの子と比べ  
て発達がゆっく  
りみたい。  
大丈夫かな？



## 子育て世代包括支援センターって？

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みなどに、保健師や保育士が相談に応じる窓口です。安心して出産や子育てができるよう、一人ひとりに寄り添いながら、地域の専門機関と連携して皆さんをサポートしていきます。

まずはお話を聞かせてください！！

### 東成瀬村子育て世代包括支援センター

場 所：東成瀬村田子内字仙人下30番地1  
民生課内（個室相談室あり）

受付時間：平日8時30分～17時15分

電 話：0182-47-3405

（電話でもご相談を受け付けています）

# 子育て世代包括支援センターは どんなことをしているの？

情報・  
サービスの提供

子育て世代包括支援センターの利用は、地域に住む妊産婦や乳幼児をはじめ、子育てに関わるすべての人が対象です。地域の子育てに関する必要なサービスや情報につなげます。

相談・  
届出の対応

保健師、保育士など専門的な知識を持つ職員が、相談内容に応じて情報提供やアドバイスをします。また、妊娠の届出など子どもに関する手続きにも対応しています。

支援プランの  
作成

必要に応じて地域の子育てに関わる機関と連携し、あなたの状況に合わせた個別の支援プランを作成。利用できるサービスや支援、セルフケアなどを一緒に考えます。

## サポートの流れ

妊娠前

○不妊検査や治療の助成・相談

妊娠期

○妊娠届受付  
○母子手帳交付  
○妊婦訪問

出産・産後

○赤ちゃん訪問  
○産婦訪問  
○予防接種

子育て期

○乳幼児検診  
(4・7・10ヶ月・  
1歳6ヶ月・3歳)  
○2歳児歯科健診  
○育児相談・相談会  
(3ヶ月頃まで・5歳)  
○子育て講座  
○相談会(月2回)



○子育て支援金申請  
○在宅赤ちゃん応援手当  
○おむつ等購入費助成  
○福祉医療申請  
○児童手当申請

## 関係機関

- 医療機関  
(産婦人科・小児科・診療所・秋田県立医療療育センター)  
(病児、病後児保育)
- 臨床心理士・助産師・栄養士
- 各種子育て支援機関  
(保育園・児童館・子育て広場・放課後学童クラブ)  
(一時預かり 等)
- 教育関係機関  
(小学校・中学校・高等学校等)
- 児童相談所・児童福祉施設
- 児童相談員・民生委員・社会福祉協議会